



REGOLE DEL CALCIATORE "SANNITI CALCIO CAMPOBASSO"

1. Accetta le scelte ed i compiti assegnati dall'istruttore senza criticarle.
2. Accetta le decisioni dell'arbitro, anche lui ha diritto di commettere errori come un calciatore può sbagliare un calcio di rigore. Cerchiamo tutti insieme di accettare le sue decisioni nel migliore dei modi evitando gestacci, insulti e quant'altro nei suoi confronti.
3. Evita le cattiverie, le aggressioni nelle azioni di gioco e nelle parole e non usare inganni per ottenere il successo.
4. Saluta gli avversari sia nella vittoria che nella sconfitta, il saluto è necessario così come non si può negare aiuto a chiunque ne abbia bisogno, avversari compresi.
5. Coltiva e mantieni vivo il rapporto di amicizia con i tuoi compagni di squadra anche al di fuori del campo. Il rapporto con i compagni è molto importante, lo spirito di squadra è l'ingrediente fondamentale nella ricetta del divertimento, ed è anche quel qualcosa in più che serve per vincere le partite.
6. Assumiti le tue responsabilità, non scaricarle sui compagni.
7. Prenditi cura del tuo abbigliamento sportivo: tienilo pulito e in ordine e in particolare le tue scarpe da gioco.
8. Alimentati in modo naturale e regola la quantità e la qualità del pasto in base alle esigenze sportive.
9. Rispetta la tua salute: i tempi di riposo sono il presupposto per la miglior prestazione.
10. Organizza per tempo i tuoi impegni scolastici e conciliali con quelli calcistici.
11. Dai sempre il meglio di te stesso in allenamento e in gara.
12. Ricordati che la partita si vince e si perde assieme al mister ed alla squadra, per cui tieni un atteggiamento dignitoso ed equilibrato nella vittoria come nella sconfitta.